**附件2-1**

**常州市第二人民医院体检中心健康体检注意事项**

**(阳湖院区)**

**一般注意事项**

1.请按预约的体检日期和地点进行体检；体检前一天晚上20:00过后禁食。

2.请于体检当天上午7:30至9:00之间到达，因抽血、B超等项目需要空腹，须保持空腹时间8—12小时。有CT检查人员7:00至7:55之间一定要到达（早班CT）。

3.建议体检当日不要化妆，以免影响医生对疾病的判断；不要穿太复杂的服装，女性尽量不穿连衣裙，

以方便体检；不要佩戴金属饰物；体检过程中注意保管好个人物品。

4.糖尿病、高血压、心脏病等慢性疾病患者，请带好平时服用的药物， 受检日不要停药。

5.拟在半年内怀孕的夫妇，请勿做X线检查、（X线）骨密度、CT检查。

6. 请配合医生务必按预定项目逐科、逐项检查，不要漏检，以免影响最后的健康总结。

7.一次健康体检未发现异常并不代表完全没有潜在疾病，若出现疾病症状，应及时就医；本中心为健康体检机构，如有发烧、腹泻等急性疾病，应去专科就诊，体检可另行安排。

8.参检人员如有少数民族的请提前告知(以便提供相应的早餐)。

**女士应特别注意**

1.怀孕或可能已经怀孕者，勿做X光检查、骨密度检查、阴超及宫颈涂片检查。

2.未婚女性禁止做妇科检查和阴超检查。

3.月经期间，请勿进行尿液和宫颈涂片检查，待经期结束后3-5天再进行补检。

4.做子宫附件B超的女性，为保证膀胱充盈，请尽量保留小便。

5.体检当日不建议穿戴有钢托的文胸、不建议穿连衣裙或连裤袜等不便于穿脱的服装。

**留取标本应注意**

1.做尿常规留取尿标本时，需要保持外阴清洁并请留中段尿标本，以确保化验结果的准确性；女士留取尿标本应避开月经期（至少经后3天）。

2.如做TCT宫颈癌筛查，请避开月经期，筛查前24小时阴道不上药、不冲洗、不过性生活。

**体检流程：**

体检中心服务台领取导检单→抽血→彩超→心电图→DR胸片→外科→内科（测血压）→早餐→最后在服务台交导检单、结束体检。可视排队人员的多少自行调整检查顺序。

**体检报告查询流程：**

第一步：手机微信关注公众号“常州市第二人民医院”。

第二步：左下方“医路通”进行实名登入，登录后点击“报告查询”进行体检报告查询。

**CT云图像查询流程：**

报告页左上角微信扫二维码进入→信息验证（输入身份证后四位）→检查报告及图像详情查看。

**联系方式：**

**阳湖院区（地址：常州市武进区滆湖路68号）**

**邮箱：[czyhtjzx@163.com](mailto:czyhtjzx@163.com)**

**联系电话：0519—81087610**